

## Kursplan Anhörigkonsulentutbildning

Anhörigkonsulentutbildningen är en eftergymnasial utbildning på två terminer.

Omfattning: Distans 50 % under ett läsår.

Förkunskaper: Slutbetyg från gymnasiet eller motsvarande.

### Syfte med utbildningen

Efter genomgång kurs skall kursdeltagaren kunna

- Analysera innebörden av anhängomsorg ur olika perspektiv
- Ha kunskaper om samtalsmetodik
- Ha kunskap om kognition och på vilket sätt nedsatt kognition påverkar beteendet
- Ha ett professionellt bemötande av anhöriga i olika situationer samt reflektera över egna attityder och värderingar
- Se sin roll som anhängkonsulent ur olika perspektiv
- Ha kunskaper om krisreaktioner och olika copingstrategier
- Ha kunskap om och reflektera över etik och juridik som är kopplat till arbetsfältet

### Arbetsätt

Studierna omfattar såväl enskilda uppgifter som gruppuppgifter. Studierna är uppdelade på kursdagar på skolan och studier via en lärplattform. Studierna är ämnesöverskridande och kopplar momenten till praktiska tillämpningar. I utbildningen ingår reflektion utifrån den egna arbetssituationen. Studierna bygger på folkbildningens grundtanke med erfarenhetsbaserad kunskap där kursdeltagare tillsammans med lärare och andra bildar sig och utvecklas.

Ett hållbart förhållningssätt präglar studierna.

### Innehåll i utbildningen

- Socialt arbete
- Handledning – egen
- Kognition
- Psykologi – sorgbearbetning, krisreaktioner m.m.
- Etik
- Samtalsmetodik
- Coping, exempel på olika strategier
- Anhörigkonsulentens roll och uppdrag
- Juridik kopplat till arbetsfältet, (socialrätt, hälso- och sjukvårdsrätt, förvaltningsrätt)
- Arbeta med case genom hela utbildningen
- Anhörigskap vid t.ex. demens, palliativ vård, psykisk ohälsa, missbruk och att leva med barn med funktionsnedsättning
- Barn som anhöriga
- Olika livsåskådningars syn på familj och anhörigskap
- Civilsamhället, samverkan, kommunikation
- Jämlikhetsfrågor och intersektionella perspektiv
- Stödformer